

"שלי צריכה להנות מהילדות שלה"

נוכחות בעלי חיים בטיפול ממוקד טראומה במשפחות
מפונות משדרות לאחר ה-7 באוקטובר

ליאת גולדנברג

ליאת גולדנברג:

B.A במדעי ההתנהגות; מטפלת רגשית בנוכחות בעלי חיים בוגרת מכון מגיד; בוגרת התוכנית לחשיבה התפתחותית פסיכואנליטית לילדים ונוער של החברה הפסיכואנליטית (IPS); עובדת עם שורדי שואה מטעם עמותת אלה, ועם ילדים ונוער והוריהם בקליניקה פרטית ובעמותת פעמוני רוח.

בתיאור המקרה אציג עבודה טיפולית ייחודית שנעשתה בנוכחות הכלבים ברני ושלי, בסמוך לאירועי ה-7 באוקטובר, עם ילדים והורים שפוננו מבתיהם בשדרות בעקבות חשיפה מתמשכת לאירועי טרוה. הטיפול התקיים במהלך חצי שנה במלון בתל אביב, עד לחזרתם הביתה.

אציג סקירה תיאורטית של גישות גוף-נפש ממוקדות טראומה, בהן תאוריית החוויה הסומטית (SE) של פיטר ליון, התיאוריה הפוליווגלית של סטיבן פורג'ס, התיאוריה הנוירופסיכואנליטית של מארק סולמס והגישה הנרטיבית. אדגיש את הקשרים בין תאוריות אלו לבין התרומה הייחודית של בעלי החיים ליצירת תהליך טיפולי בראייה הדדית.

דרך תיאורי מקרה, אדגים כיצד נוכחותם של ברני ושלי מסייעת ביצירת קשר מבוסס אמון וביטחון עם המטופלים, תומכת בזיהוי ובהבנה של תגובות הגנה פיזיולוגיות נוכח תחושת איום מתמשך ומעודדת תהליכי החלמה טבעיים של הגוף (של הכלבים ושל המטופלים).

אדגים כיצד התרחשו תהליכים מקבילים של מתן תשומת לב למאפיינים הסימפטומטיים של הילדים לעוררות אל מול הטראומה, הרחבת "חלון הסיבולת", עיבוד הרגשות והחוויות הטרואומטיות באמצעות משחק ומעורבות חברתית ובסופו של דבר – יצירת נרטיב משפחתי חדש, המותאם להתמודדות עם הטראומה והשלכותיה.

במהלך תיאור המקרה אזמין את המשתתפים לפגוש את מטופליהם ואת בעלי החיים עמם עובדים בטיפול דרך החשיבה התיאורטית שהצגתי בסקירה.